

**Serena Mottura**

Nata il 06/10/1984 a Gallarate (Va)  
Residente in Cassano Magnago (Va)  
Stato Civile: Coniugata

---

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Da Febbraio 2022     **Liceo classico**  
A Marzo 2022       Psicologa  
Compiti svolti:  
Colloqui di counseling psicologico e orientamento
- Da Settembre 2021   **Comuni e associazioni**  
A Novembre 2021    Psicologa – relatrice  
Compiti svolti:  
Conduzione di serate informative su temi inerenti  
la violenza di genere: “Il maschio maltrattante” e  
“La violenza in famiglia”
- Da Novembre 2019    **Comuni e associazioni**  
A Febbraio 2020     Psicologa – relatrice  
Compiti svolti:  
Conduzione di serate informative su temi inerenti  
alla violenza di genere: “Violenza domestica” e  
“Violenza contro le donne: parlarne per  
combatterla”
- Da Maggio 2019     **Comuni e scuole**  
A Maggio 2019      Psicologa - relatrice  
Compiti svolti:  
Conduzione di una serata informativa su temi  
inerenti al bullismo: Bullismo e Cyberbullismo”.  
Conduzione di un laboratorio su temi inerenti la  
violenza in una classe di Scuola media di  
secondo grado. Il laboratorio era parte dell’attività  
prevista per l’evento “IL NOSTRO NO! ALLA  
VIOLENZA”
- Da Gennaio 2018     **Associazione sindacale**  
A Gennaio 2018      Psicologa – Formatrice  
Compiti svolti:  
Conduzione di un incontro formativo rivolto al  
personale sanitario dal titolo “Dal conflitto alla  
cooperazione”.
- Da Giugno 2017      **Cooperativa sociale**  
A Maggio 2018      Psicologa  
Compiti svolti:  
Progetto di homevisiting e colloqui di sostegno  
alla genitorialità.

Da Giugno 2017 **Associazione contro la violenza**  
A in corso Psicologa-psicoterapeuta – coordinatrice- tutor  
Compiti svolti:  
Sostegno psicologico e psicoterapia a vittime di violenza e maltrattandi.  
Coordinamento delle attività dell'area psicologica.  
Tutor per psicologi neolaureati e psicologia frequentanti la specializzazione in psicoterapia.  
Docente e relatrice in eventi formativi e informativi

Da Novembre 2011 **Studio Privato .....**  
A in corso Psicologa - Psicoterapeuta  
*Città – Paese*  
Compiti svolti:  
Sostegno psicologico, sostegno alla genitorialità, mediatrice cognitiva, psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo..

Da Settembre 2015 **Cooperativa sociale**  
A Maggio 2019 Educatrice  
Compiti svolti:  
Attività educativa ad personam presso differenti istituti scolastici.

Da Settembre 2014 **Scuola media di secondo grado**  
A Giugno 2015 Educatrice  
Compiti svolti:  
Attività educativa ad personam e accompagnamento di studente con autismo

Da Novembre 2013 **Servizio per le dipendenze**  
A ottobre 2016 Psicologa - Tirocinante  
Compiti svolti:  
Colloqui di sostegno psicologico e gruppi di prevenzione alle ricadute

Da Febbraio 2013 **Centro Psico Sociale**  
A Settembre 2014 Psicologa - Tirocinante  
Compiti svolti:  
Colloqui di sostegno psicologico, gruppi di sostegno e somministrazione di test

Da Dicembre 2011 **Consultorio familiare**  
A Maggio 2012 Psicologa – Tirocinante  
Compiti svolti:  
Colloqui e gruppi pre – post adozione.

Da Ottobre 2009 **Cooperativa sociale**  
A Settembre 2012 Educatrice  
Compiti svolti:  
Attività educativa ad personam in diversi istituti scolastici

Da Settembre 2011 **Comuni – Associazione**  
A Ottobre 2015 Psicologa – relatrice  
Compiti svolti:  
Organizzazione e gestione di diversi eventi informativi su tematiche: sport, orientamento lavorativo, crescita personale.  
Organizzazione e conduzione di corso di formazione per allenatori per associazioni e società sportive.

Da Ottobre 2010 **Unità studi dell'università**  
A Aprile 2011 Psicologa  
Compiti svolti:  
Affiancamento nell'organizzazione di formazione per aziende.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 2021 **Corso “L'adolescente psicopatologia e psicoterapia evolutiva” con Matteo Lancini**  
Psicologia. Io
- 2021 **Seminario clinico “Cambiare il passato in psicoterapia”**  
Centro Berne – Milano
- 2020 **Master in Psicosomatica**  
Scuola di psicoterapia ANEB – Milano
- 2020 **Corso “Il ritiro sociale degli adolescenti**  
IPA – Istituto Psicologia Applicata
- 2020 **Master Psicoterapia di gruppo**  
Centro Berne – Milano
- 2020 **Corso “Il funzionamento del cervello: dalle esperienze, alle situazioni di pericolo, fino al disturbo post traumatico”**  
Studio RiPsi
- 2019 **Master in Psicoterapia di coppia**  
Centro Berne - Mialano
- 2017 **Corso Test di Rorschach – Metodo Scuola Romana**  
Istituto Rorschach Forense – Roma

- 2016 **Corso Test di Millon**  
Cooperativa CEPOSS – Padova
- 2016 **Diplomata Psicoterapeuta in Analisi Transazionale**  
Centro Berne - Milano
- 2012 **Metodo Feuerstein PAS Basic 1 livello**  
Mediation ARRCa
- 2011 **Metodo Feuerstein PAS Standard 1 e 2 livello**  
Mediation ARRCa
- 2011 **Master “Sport e management psicosociale”**  
Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
- 2011 **Iscrizione all’Ordine degli Psicologi**
- 2009 **Laurea Magistrale in Psicologia delle organizzazioni e marketing**  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- 2006 **Laurea triennale in “Scienze e tecniche psicologiche”**  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- 2003 **Diploma Liceo Soci – Psico - Pedagogico**  
Istituto Sacro Cuore – Gallarate

## **PUBBLICAZIONI**

Mottura S., Laghi. A, Meleleo A., Agostinacchio L., Pedroni E., Passiu S., Ruffini M., De Michele G., Volpe B., Martini O., *“Attent\* a come parli!! Stop! Ascoltati e ricomincia: si può litigare senza aggredire”*, Tracce per la meta, 2021.

Mottura S., *“La Violenza assistita: le conseguenze di una violenza invisibile”*, pag.101 - 106, in *“Giocattoli rotti. Diritto all'infanzia, punti di vista, storie e non storie, impressioni significati. Soluzioni? Un contributo a cambiare per cambiare”*, a cura di Gensini E., Santoli L., 2020.

## **CARICHE PUBBLICHE**

Commissione Socio-Assistenziale

Dichiaro di non trovarmi in situazioni di incompatibilità né in condizioni di conflitto di interessi anche potenziale con l'Ente Comune di Cassano Magnago per quanto concerne la mia persona e famigliari diretti fino al quarto grado

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

